

Der Crosslauf-Event!



**Laufverein
Region
Geiselhöring**



10. Dingolfer Stadion-Crosslauf

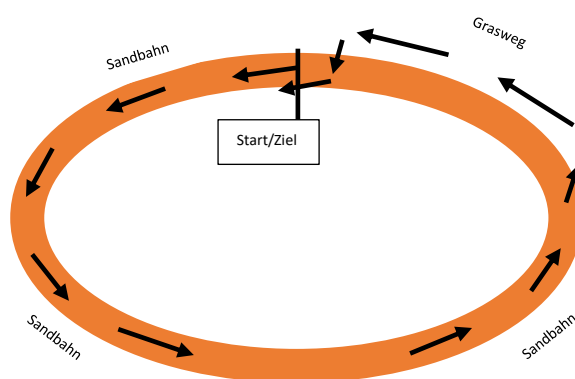
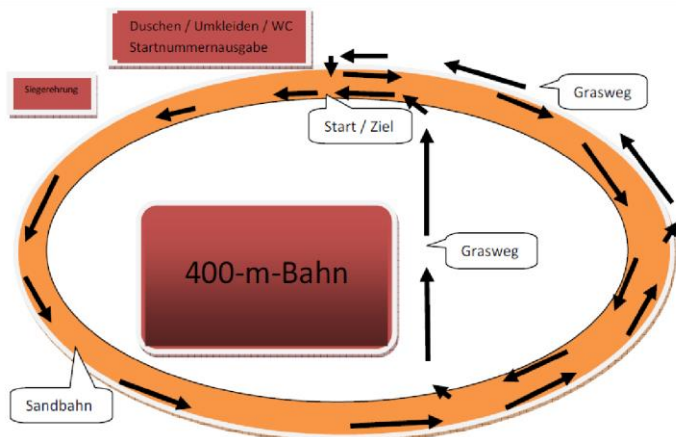
am Samstag, 25. Januar 2020

im Isar-Wald-Stadion

www.lv-geiselhoering.de

Streckenbeschreibung:

Rundkurs auf Sand- und Graswegen. Spikes möglich



900m-Strecke (kurze Runde)

Wettbewerbe/Startzeiten:

11.00 Uhr	Kinder U12 und U10 (m/w)
11.10 Uhr	Jugend U14 (m/w)
11.10 Uhr	Jugend U16 (m/w)
11.20 Uhr	Männer - Mittelstrecke ohne AK
11.20 Uhr	Frauen - Mittelstrecke ohne AK
11.20 Uhr	Jugend U18 und U20 (m/w)
11.40 Uhr	Frauen, Seniorinnen - mit AK-Wertung
11.40 Uhr	Senioren - mit AK-Wertung ab M50
12.15 Uhr	Männer-Langstrecke
12.15 Uhr	Senioren Langstr. mit AK-Wertung M30-M45

Startgeld:

ca. 900 m (1 kurze Runde)	3,- €
ca. 1.500 m (1 Runde)	9,- €
ca. 1.500 m (1 Runde)	9,- €
ca. 3.000 m (2 Runden)	10,- €
ca. 3.000 m (2 Runden)	10,- €
ca. 3.000 m (2 Runden)	10,- €
ca. 4.500 m (3 Runden)	11,- €
ca. 4.500 m (3 Runden)	11,- €
ca. 7.500 m (5 Runden)	11,-€
ca. 7.500 m (5 Runden)	11,-€

Meldungen:

Die Meldungen sind online möglich bis spätestens **19. Januar 2020** unter:

www.lv-geiselhoering.de bzw. www.spoferan.com

Nachmeldung gegen 5,00 Euro Bearbeitungsgebühr nur von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr am Veranstaltungstag.

Auszeichnungen:

Die ersten drei jeder Klasse erhalten bei der Siegerehrung Urkunden. Alle Urkunden sind auch online verfügbar. Ehrenpreise für die Tagesschnellsten.

Siegerehrung für die Kinder und Jugendlichen ab ca. 13:00 Uhr, für die übrigen Wettbewerbe im Anschluss ab ca. 14:00 Uhr im Vereinsheim des FC Dingolfing.

Startunterlagen:

Ausgabe gegen Entrichtung der Organisationsgebühren ab 08:30 Uhr im Isar-Wald-Stadion / Mehrzweckgebäude.

Umkleide- und Duschräume: Umkleidemöglichkeiten im Isar-Wald-Stadion.



STADTWERKE
DINGOLFING
IHR VERSORGER VOR ORT

