

# Der Crosslauf-Event!



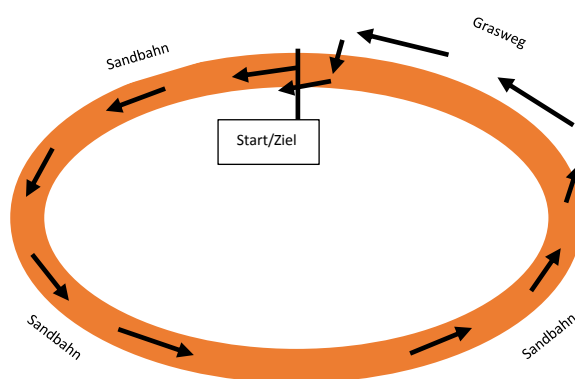
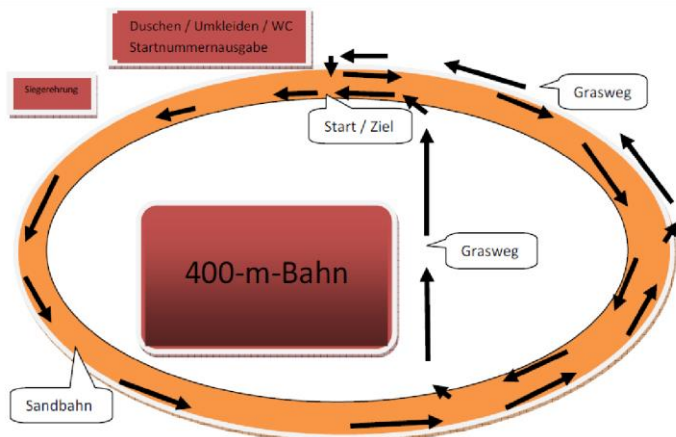
**Laufverein  
Region  
Geiselhöring**



**9. Dingolfer  
Stadion-Crosslauf**  
Mit Niederbayerischen Meisterschaften  
am Samstag, 26. Januar 2019  
im Isar-Wald-Stadion  
[www.lv-geiselhoering.de](http://www.lv-geiselhoering.de)

## Streckenbeschreibung:

Rundkurs auf Sand- und Graswegen. Spikes möglich



900m-Strecke (kurze Runde)

## Wettbewerbe/Startzeiten:

11.00 Uhr	Kinder U12 und U10 (m/w)
11.10 Uhr	Jugend U14 (m/w)
11.10 Uhr	Jugend U16 (m/w)
11.20 Uhr	Männer - Mittelstrecke ohne AK
11.20 Uhr	Frauen - Mittelstrecke ohne AK
11.20 Uhr	Jugend U18 und U20 (m/w)
11.40 Uhr	Frauen, Seniorinnen - mit AK-Wertung
11.40 Uhr	Senioren - mit AK-Wertung ab M50
12.15 Uhr	Männer-Langstrecke
12.15 Uhr	Senioren Langstr. mit AK-Wertung M30-M45

## Startgeld:

ca. 900 m (1 kurze Runde)	3,- €
ca. 1.500 m (1 Runde)	9,- €
ca. 1.500 m (1 Runde)	9,- €
ca. 3.000 m (2 Runden)	11,- €
ca. 3.000 m (2 Runden)	11,- €
ca. 3.000 m (2 Runden)	11,- €
ca. 4.500 m (3 Runden)	11,- €
ca. 4.500 m (3 Runden)	11,- €
ca. 7.500 m (5 Runden)	11,-€
ca. 7.500 m (5 Runden)	11,-€

## Meldungen:

Die Meldungen sind online möglich bis spätestens **20. Januar 2019** unter:

[www.lv-geiselhoering.de](http://www.lv-geiselhoering.de) bzw. [Sportprogramme](#).

Nachmeldung gegen 3,00 Euro (Meisterschaft 15,00 Euro) Bearbeitungsgebühr nur von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr am Veranstaltungstag.

## Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Ehrenpreise für die Tagesschnellsten.

Siegerehrung für die Kinder und Jugendlichen U 16 ab 12:30 Uhr, für die übrigen Wettbewerbe ab 14:00 Uhr im Vereinsheim des TV Dingolfing.

## Startunterlagen:

Ausgabe gegen Entrichtung der Organisationsgebühren ab 09:00 Uhr im Isar- Wald- Stadion / Mehrzweckgebäude.

**Umkleide- und Duschräume:** Umkleidemöglichkeiten im Isar-Wald-Stadion.