

**Niederbayerische Crosslaufmeisterschaften 2019**  
für Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen, m/w U20/18/16/14.  
**26. Januar 2019**  
**Laufverein Region Geiselhöring**

Bitte beachten Sie die „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2019“  
in diesem Heft

**Veranstalter:**

BLV Bezirk Niederbayern

**Ausrichter:**

LV Region Geiselhöring

**Austragungsort:**

Stadionstraße 50, 84130 Dingolfing

**Streckenbeschreibung:**

Rundkurs, ca.1500 m. Benutzung von Spikes möglich. Untergrund: Sand und Graswege.

Startzeiten/ Wettbewerbe/Streckenlänge:

R 1	11.00 Uhr	Kinder W 08/09	ca. 900 m
R 1	11.00 Uhr	Kinder M 08/09	ca. 900 m
R 1	11.00 Uhr	Kinder W 10/11	ca. 900 m
R 1	11.00 Uhr	Kinder M 10/11	ca. 900 m
L 1	11.10 Uhr	U14* W12/13	ca. 1.500 m
L 1	11.10 Uhr	U16 W 14/15	ca. 1.500 m
L 1	11.10 Uhr	U14* M 12/13	ca. 1.500 m
L 1	11.10 Uhr	U16 M 14/15	ca. 1.500 m
L 2	11.20 Uhr	wU18/20	ca. 3.000 m
L 2	11.20 Uhr	mU18/20	ca. 3.000 m
R 2	11.20 Uhr	Frauen Mittelstrecke, ohne AK-Wertung	ca. 3.000 m
L 2	11.20 Uhr	Männer Mittelstrecke, ohne AK-Wertung	ca. 3.000 m
L 3	11.40 Uhr	Senioren M50; M55; M60; M65; M70; M75>	ca. 4.500 m
L 3	11.40 Uhr	Frauen, Seniorinnen W30; W35; W40; W45; W50; W55; W60; W65; W70; W75>	ca. 4.500 m
L 4	12.15 Uhr	Männer Langstrecke, Senioren M30; M35; M40; M45	ca. 7.500 m

**\*keine Durchlässigkeit für M11 bzw. W11**

**R = Rahmenwettbewerb L = Meisterschaftswettbewerb**  
**Änderungen vorbehalten!**

## **Wertungen:**

### **Einzelwertungen:**

- Männer, Mittelstrecke (ohne AK-Wertung);
- Männer, Langstrecke: Durchgehende Wertung ohne Rücksicht auf Altersklasse (siehe Textteil)
- Senioren M 30; M 35; M 40; M 45; M 50; M 55; M 60; M 65; M 70; >M 75
- Frauen: durchgehende Wertung ohne Rücksicht auf Altersklassen (siehe Textteil)
- Seniorinnen W 30; W 35; W 40; W 45; W 50; W 55; W 60; W 65; >W 70
- mU20: mU18; wU20; wU18
- mU16; mU14; wU16; wJ14 (Jahrgangswertung).

Für die niederbayerische Meisterschaft der Männer Langstrecke und Frauen werden alle Läufer/Läuferinnen ohne Rücksicht auf ihre Altersklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufes gewertet (getrennt nach Männern und Frauen). Für die niederbayerische Senioren- Meisterschaften erfolgt eine zusätzliche Einzelwertung in den ausgeschriebenen Klassen.

Die Titelvergabe richtet sich nach den Vorgaben der „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen“.

### **Mannschaftswertung:**

- Männer Mittelstrecke (ohne AK-Wertung);
- Männer, Langstrecke
- Senioren M 30/35; M 40/45; M 50/55; M 60 und älter
- Frauen
- Seniorinnen W 30/35/40; W 45 und älter
- Jeweils U 20/U18, und U16/U14 werden zusammen gewertet, getrennt in m/w

Je drei Läufer/-innen eines Vereins oder einer LG bilden eine Mannschaft. Erreichen mindestens sechs Läufer/-innen eines Vereins bzw. einer LG das Ziel, bilden die besten drei Teilnehmer/-innen die 1., die folgenden drei die 2. Mannschaft usw. Die Mannschaftswertung erfolgt im Crosslauf durch Summierung der Platzziffern der drei Läufer/innen. Bei gleicher Platzziffer von Mannschaften eines Wettbewerbs entscheidet über die Rangfolge die Leistung der Läufer an dritter Stelle der Mannschaft.

Eine Zuerkennung des Titels „Niederbayerischer Mannschaftsmeister“ ist nur möglich, wenn im ausgeschriebenen Wettbewerb mindestens zwei Mannschaften gestartet waren.

### **Altersklassen-Mannschaftswertung:**

Eine Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn alle drei Läufer/-innen dem entsprechenden Block der ausgeschriebenen Altersklasse angehören oder auch für die Einzelwertung in dieser (niedrigeren) Altersklasse ausdrücklich gemeldet wurden. Eine Zuerkennung des Titels „Niederbayerischer Mannschaftsmeister“ ist nur möglich, wenn im ausgeschriebenen Wettbewerb mindestens 2 Mannschaften gestartet waren.

**Auszeichnungen:**

Sieger der Einzel- und Mannschaftswettbewerbe erhalten Meisterschaftsabzeichen, sofern die Voraussetzungen für die Titelvergabe erfüllt sind. Die sechs Erstplatzierten eine Urkunde sowie jeweils die 3 erstplatzierten Mannschaften.

**Siegerehrung:**

Die Siegerehrung findet im Vereinsheim des FC Dingolfing statt. Diese erfolgt zeitnah, ca. 30 Minuten nach Aushang der Ergebnisse.

**Meldungen:**

Meldungen schriftlich zwingend mit Startpass-Nummer bei den Meisterschaftsklassen (L) und unter Verwendung des vorgeschriebenen Formulars an: Laufverein Region Geiselhöring e.V., Frankestraße 30, 84130 Dingolfing oder [erwin.g@t-online.de](mailto:erwin.g@t-online.de) oder online unter: [www.sportprogramme.org](http://www.sportprogramme.org)  
Weitere Infos und Streckenpläne unter [www.lv-geiselhoering.de](http://www.lv-geiselhoering.de)

**Meldeschluss:**

20.01.2019 (Eingang beim Veranstalter). Wegen verspätet eingehender Meldungen wir speziell auf Punkt 6 der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2019“ verwiesen!

**Organisationsgebühren/Startunterlagen:**

Organisationsgebühren gemäß „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2019“ – Gebührenordnung (GBO).

Ausgabe der Startunterlagen ab 9.30 Uhr vereinsweise gegen Bezahlung der Organisations-Gebühren im Isar-Wald-Stadion / Mehrzweckgebäude

**Ergebnislisten:**

Werden im Internet unter [www.sportprogramme.org](http://www.sportprogramme.org) , unter [www.lv-geiselhoering.de](http://www.lv-geiselhoering.de) und [www.blv-sport.de](http://www.blv-sport.de) veröffentlicht.

Vereine, welche noch eine Ergebnisliste in Papier haben möchten, müssen einen frankierten und adressierten Rückumschlag DIN A4 und zusätzlich € 5,00 beim Ausrichter abgeben.

**Umkleiden und Duschen:**

Umkleidemöglichkeiten und Duschen im Mehrzweckgebäude am Isar-Wald-Stadion.

**Anreise:**

Adresse für Navi: Stadionstraße 50, 84130 Dingolfing