

1. Dingolfinger Stadion - Crosslauf

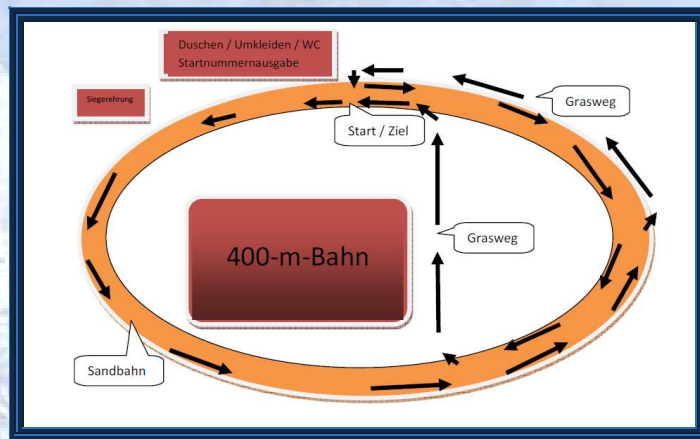
am Samstag, 16. Januar 2010

Austragungsort:

Isar-Wald-Stadion in Dingolfing, Stadionstraße

Streckenbeschreibung:

Rundkurs auf Sand- und Graswegen. Spikes möglich



Wettbewerbe/Startzeiten:

11:00 Uhr	Schüler/innen C und D	1.500 m	(1 Runde)
11:15 Uhr	Schüler/innen A und B	1.500 m	(1 Runde)
11:30 Uhr	Männer - Mittelstrecke	3.000 m	(2 Runden)
11:30 Uhr	Frauen - Mittelstrecke	3.000 m	(2 Runden)
11:30 Uhr	Männliche, Weibliche Jugend A und B	3.000 m	(2 Runden)
11:50 Uhr	Frauen - Langstrecke mit AK-Wertung	7.500 m	(5 Runden)
11:50 Uhr	Männer-Langstrecke mit AK-Wertung	7.500 m	(5 Runden)
12:40 Uhr	B-Lauf, langsamer als 30 Minuten	7.500 m	(5 Runden)
13:20 Uhr	Männer-Langstrecke mit AK-Wertung	7.500 m	(5 Runden)
13:20 Uhr	A-Lauf, schneller als 30 Minuten	7.500 m	(5 Runden)
13:20 Uhr	Volkslauf für jedermann	4.500 m	(3 Runden)

Meldungen:

Die Meldungen sind bis spätestens 11. Januar 2010 an Georg Senft, Goethestraße 16, 94333 Geiselhöring (Telefon: 09423-1796, Fax: 09423-903928) zu senden. Email: georg-senft@t-online.de, Internet: www.lv-geiselhoering.de
Nachmeldung gegen 2,00 Euro Bearbeitungsgebühr nur bis 10:30 Uhr am Veranstaltungstag

Meldegebühr:

Männer und Frauen: 8,00 Euro, Jugend: 6,00 Euro, Schüler/innen: 5,00 Euro, Volkslauf: 5,00 Euro

Bankverbindung:

Sparkasse Dingolfing

KN: 45024031

BLZ: 74351310

Stichwort: Stadion-Crosslauf 2010

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Ehrenpreise für die Tages Schnellsten. Siegerehrung ab 14:30 Uhr im Vereinsheim des TV Dingolfing.

Startunterlagen:

Ausgabe gegen Entrichtung der Organisationsgebühren ab 09:30 Uhr im Isar-Wald-Stadion / Mehrzweckgebäude.

Umkleide- und Duschräume:

Umkleidemöglichkeiten im Isar-Wald-Stadion.

Parkmöglichkeiten

Direkt am Isar-Wald-Station (P3)

Dieser Lauf wird unterstützt von den Stadtwerken Dingolfing.



Laufverein Region Geiselhöring e.V.