

**Der Crosslauf-Event!**



**Laufverein  
Region  
Geiselhöring**



## **12. Dingolfer Stadion-Crosslauf**

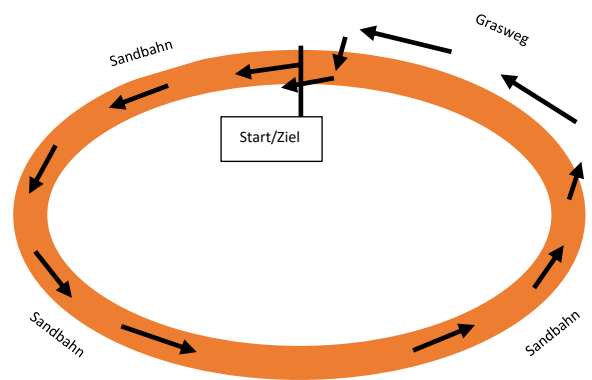
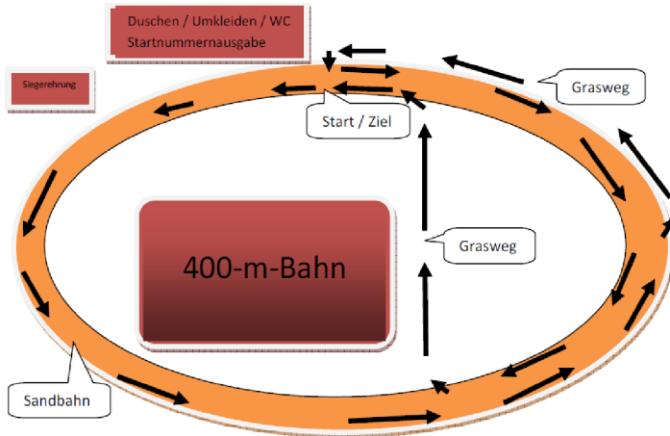
**am Samstag, 27. Januar 2024**

**im Isar-Wald-Stadion**

**[www.lv-geiselhoering.de](http://www.lv-geiselhoering.de)**

## Streckenbeschreibung:

Rundkurs auf Sand- und Graswegen. Spikes möglich



900m-Strecke (kurze Runde)

## Wettbewerbe/Startzeiten:

## Startgeld:

L1	11.00 Uhr	Kinder U12 und U10 (m/w)	ca. 900 m (1 kurze Runde)	5,- €
	11.10 Uhr	Jugend U14 (m/w)	ca. 1.500 m (1 Runde)	8,- €
L2	11.10 Uhr	Jugend U16 (m/w)	ca. 1.500 m (1 Runde)	8,- €
	11.20 Uhr	Jugend U18 und U20 (m/w)	ca. 4.500 m (3 Runden)	10,- €
L3	11.20 Uhr	Männer/Frauen Kurzstrecke	ca. 4.500 m (3 Runden)	13,- €
	11.20 Uhr	Senior: innen Kurzstrecke mit AK-Wertung	ca. 4.500 m (3 Runden)	13,- €
	12.00 Uhr	Männer/Frauen-Langstrecke	ca. 7500 m (5 Runden)	13,- €
L4	12.00 Uhr	Senior: innen Langstr. mit AK-Wertung	ca. 7500 m (5 Runden)	13,- €

## Meldungen:

Die Meldungen sind online möglich bis **22. Januar 2024** unter:

[www.lv-geiselhoering.de](http://www.lv-geiselhoering.de) bzw. [www.spoferan.com](http://www.spoferan.com)

Nachmeldungen online ab 23. Januar 2024 gegen zusätzlich 3,- € Bearbeitungsgebühr, am Veranstaltungstag Vorort nur von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr gegen 7,- € Bearbeitungsgebühr.

## Auszeichnungen:

Die ersten drei jeder Klasse werden geehrt. Alle Urkunden sind online verfügbar. Siegerehrung für die Kinder und Jugendlichen ab ca. 13:00 Uhr, für die übrigen Wettbewerbe im Anschluss ab ca. 14:00 Uhr im Vereinsheim des FC Dingolfing.

## Startunterlagen:

Ausgabe gegen Entrichtung der Organisationsgebühren ab 08:30 Uhr im Isar- Wald-Stadion / Mehrzweckgebäude.

**Umkleide- und Duschräume:** Umkleidemöglichkeiten im Isar-Wald-Stadion.

