

**Der Crosslauf-Event!**



**Laufverein  
Region  
Geiselhöring**



## **7. Dingolfer Stadion-Crosslauf**

**am Samstag, 23. Januar 2016**

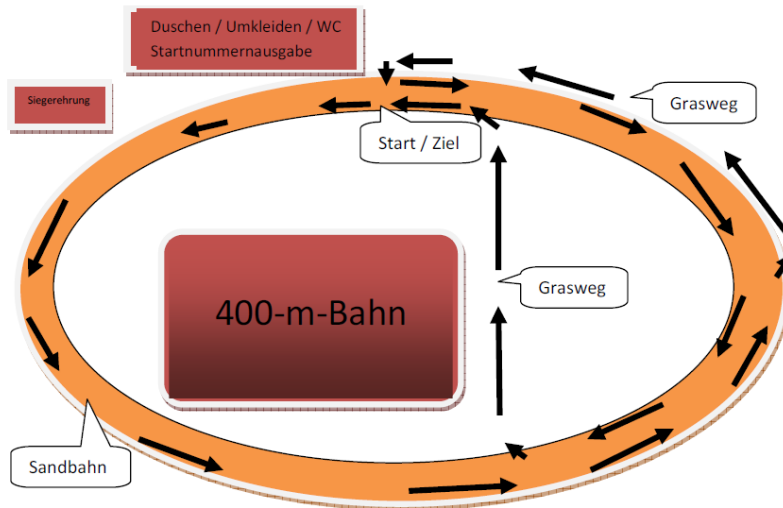
**im Isar-Wald-Stadion**

**[www.lv-geiselhoering.de](http://www.lv-geiselhoering.de)**

**Der Lauf wird unterstützt von den Stadtwerken Dingolfing**

## Streckenbeschreibung:

Rundkurs auf Sand- und Graswegen. Spikes möglich



## Wettbewerbe/Startzeiten:

11.00 Uhr	Kinder U 12 und U 10 (männlich/weiblich)	1.500 m	(1 Runde)
11.10 Uhr	Kinder U 14 (männlich/weiblich)	1.500 m	(1 Runde)
11.10 Uhr	Männliche/Weibliche Jugend U 16	1.500 m	(1 Runde)
11.20 Uhr	Männer - Mittelstrecke	3.000 m	(2 Runden)
11.20 Uhr	Frauen - Mittelstrecke	3.000 m	(2 Runden)
11.20 Uhr	Männliche/Weibliche Jugend U 18 und U 20	3.000 m	(2 Runden)
11.40 Uhr	Frauen - Langstrecke mit AK-Wertung	7.500 m	(5 Runden)
11.40 Uhr	Männer-Langstrecke mit AK-Wertung	7.500 m	(5 Runden)

## Meldungen:

Die Meldungen sind bis spätestens **18. Januar 2016** an Georg Senft, Goethestraße 16, 94333 Geiselhöring (Telefon: 09423-1796, Fax: 09423-903928) zu senden.

Email: [georg-senft@t-online.de](mailto:georg-senft@t-online.de), Internet: [www.lv-geiselhoering.de](http://www.lv-geiselhoering.de). Nachmeldung gegen 3,00 Euro Bearbeitungsgebühr nur bis 10:30 Uhr am Veranstaltungstag.

## Meldegebühr:

Männer und Frauen: 8,00 €, Jugend: 6,00 €, Kinder: 2,00 €

## Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Ehrenpreise für die Tagesschnellsten.

Siegerehrung für die Kinder und Jugendlichen U 16 ab 12.00 Uhr, für die übrigen Wettbewerbe ab 13.00 Uhr im Vereinsheim des TV Dingolfing.

## Startunterlagen:

Ausgabe gegen Entrichtung der Organisationsgebühren ab 09:30 Uhr im Isar-Wald-Stadion / Mehrzweckgebäude.

## Umkleide- und Duschräume:

Umkleidemöglichkeiten im Isar-Wald-Stadion.

Das Logo zeigt ein Dreieck mit verschiedenen Symbolen: ein Stromsymbol, ein Wasserhahn-Symbol, ein Parkdeck-Symbol und ein Blockheizkraftwerk-Symbol. Rechts daneben steht 'DINGO' und 'Parkdeck am Auenweg'. Darunter steht 'Ihr Partner vor Ort' und 'Stadtwerke Dingolfing GmbH'. Am unteren Rand sind die Kontaktdaten angegeben: Wollerstraße 3, 84130 Dingolfing, Telefon: 08731 5060-0, Telefax: 08731 5060-39, E-Mail: [info@stadtwerke-dingolfing.de](mailto:info@stadtwerke-dingolfing.de).