

**Der Crosslauf-Event!**



**Laufverein  
Region  
Geiselhöring**



## **2. Dingolfer Stadion-Crosslauf**

am Samstag, 29. Januar 2011

im Isar-Wald-Stadion

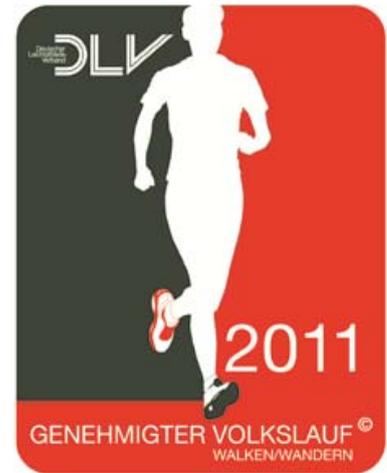
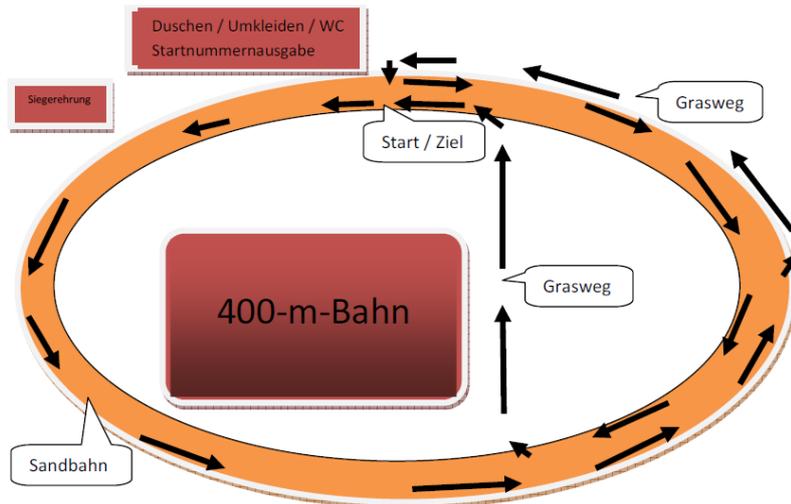
Für „Profis“ und Hobbyläufer

[www.lv-geiselhoering.de](http://www.lv-geiselhoering.de)

Der Lauf wird unterstützt von den Stadtwerken Dingolfer

## Streckenbeschreibung:

Rundkurs auf Sand- und Graswegen. Spikes möglich



## Wettbewerbe/Startzeiten:

11:00 Uhr	Schüler/innen C und D	1.500 m	(1 Runde)
11:15 Uhr	Schüler/innen A und B	1.500 m	(1 Runde)
11:30 Uhr	Männer - Mittelstrecke	3.000 m	(2 Runden)
11:30 Uhr	Frauen - Mittelstrecke	3.000 m	(2 Runden)
11:30 Uhr	Männliche, Weibliche Jugend A und B	3.000 m	(2 Runden)
11:50 Uhr	Frauen - Langstrecke mit AK-Wertung	7.500 m	(5 Runden)
11:50 Uhr	Männer-Langstrecke mit AK-Wertung	7.500 m	(5 Runden)
12.40 Uhr	Volkslauf für jedermann	4.500 m	(3 Runden)

## Meldungen:

Die Meldungen sind bis spätestens 24. Januar 2011 an Georg Senft, Goethestraße 16, 94333 Geiselhöring (Telefon: 09423-1796, Fax: 09423-903928) zu senden.

Email: [georg-senft@t-online.de](mailto:georg-senft@t-online.de), Internet: [www.lv-geiselhoering.de](http://www.lv-geiselhoering.de). Nachmeldung gegen 2,00 Euro Bearbeitungsgebühr nur bis 10:30 Uhr am Veranstaltungstag.

## Meldegebühr:

Männer und Frauen: 8,00 €, Jugend: 6,00 €, Schüler/innen; 5,00 €, Volkslauf: 5,00 €

## Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Ehrenpreise für die Tageschnellsten.

Siegerehrung für die Schüler/innen ab 12.00 Uhr, für die übrigen Wettbewerbe ab 13:30 Uhr im Vereinsheim des TV Dingolfing.

## Startunterlagen:

Ausgabe gegen Entrichtung der Organisationsgebühren ab 09:30 Uhr im Isar-Wald-Stadion / Mehrzweckgebäude.

## Umkleide- und Duschräume:

Umkleidemöglichkeiten im Isar-Wald-Stadion.

Strom  
DINGO  
Parkdeck am Ausweg  
TRINKWASSER  
Blockheizkraftwerk  
Ihr Partner vor Ort  
**Stadtwerke  
Dingolfing** GmbH  
Wollerstraße 3, 84130 Dingolfing  
Telefon: 08731 5060-0  
Telefax: 08731 5060-39  
E-Mail: [info@stadtwerke-dingolfing.de](mailto:info@stadtwerke-dingolfing.de)